



---

# Alltagkultur Ernährung & Soziales

---



Die Realschule vermittelt eine erweiterte allgemeine Bildung, dazu gehören die Vermittlung vertiefter Grundkenntnisse und praktischer Fähigkeiten sowie die Befähigung zur theoretischen Durchdringung lebensnaher Probleme.

## 4 Bereiche durchziehen alle Klassenstufen:

1. Sozialer /Gesellschaftlicher Bereich



2. Ernährung



3. Wirtschaft



4. Textil





## 1. Sozialer /Gesellschaftlicher Bereich:

- Regeln zur Ess- und Tischkultur
- Hilfe für Menschen in Notsituationen / Einrichtungen
- Einflüsse der Umwelt auf die eigene Gesundheit
- Konfliktsituationen im Bereich Eltern-Kinder-Haushalt-Beruf
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Entwicklung von Säuglingen und Kindern
- Erziehungsstile diskutieren
- Leben mit älteren Menschen





## 2. Ernährung:

- Nahrungszubereitung
- Gartetechniken
- Ernährungskreis, Lebensmittelgruppen
- Trends in der Lebensmittelerzeugung (Gentechnik)
- Nährstoffe
- Mülltrennung/ -vermeidung
- Fehlernährung
- Alternative Kostformen
- Essstörungen





## 3. Wirtschaft:

- Lebensmittelkennzeichnung
- Werbung
- Gebrauchsgüterbeschaffung (Spülmaschine)
- Kaufvertrag/ -verhalten
- Umgang mit Geld, Verschuldung
- Kaufentscheidungen treffen
- Verbrauchertest's, Verbraucherschutz





## 4. Textil:

- Faser, Garn, textile Flächen
- Verschlusstechniken
- Textilpflege
- Textilverarbeitung
- Modemacher, Modewechsel
- Physiologische Aspekte von Kleidung
- Auswirkung auf die Umwelt/ Nachhaltigkeit
- Recycling





- ✓ Das Wahlpflichtfach ist ein HAUPTFACH.
- ✓ Prüfungsfach im Rahmen der Realschulabschlussprüfung; mit schriftlicher Prüfung der Inhalte Kl. 7-10, praktischer Prüfung und mündlicher Prüfung
- ✓ 4 Klassenarbeiten, + 2 praktische Arbeiten
- ✓ Tests (gegebenenfalls) und sonstige Noten (Mitarbeit, Engagement, ...)